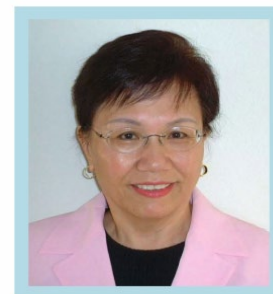


## 性教育對青少年的重要

### 引言

- 給子女教導有關性事是父母的責任，首先父母要有這方面的知識才可以把正確的知識教導下一代。
- 講解性知識隨環境而教導，每次教導不必長篇大論，可以按孩子的年紀，當時的環境或他提出的問題而答覆。
- 教導時是以教育的態度而不是以神秘，羞恥，尷尬或推越的方法來應對。
- 當孩子是青少年時，父母可以用討論方式來解答問題，最重要是徵詢孩子的看法和立場。一般子女對性事的看法很受父母的立場和態度影響。



Elizabeth Lau 劉黎嫻華女士  
資深教養孩子專家

### 青少年的生理發育

- 少年在十二、三歲時，男女孩子就出現不同的發育現象。
- 女生就是月經開始，如果孩子見到血就感到驚恐，我們就可以把每月血經來的生理現象告訴他們。如果父母對這方面不大了解時，就可以上網一起查考資料。
- 男生最明顯就是變聲。如果他們對這變化感到尷尬，我們就告訴他生理上的發展，同樣如果自己不知道，就上網啦。
- 在自己的孩子發育時，身為父母的不必等孩子詢問，自己也會奇怪，這時就花點時間上網，然後自動向孩子提出。
- 一經討論，孩子就知道父母在這方面的態度是開明的，以後就可以跟父母談，不必避忌。

### 性教育對青少年的重要

- 不論甚麼年紀的孩子都要認識如何保護自己；不要讓親友或陌生人撫摸自己的身體，特別是胸部和性器官。
- 認識性教育不是鼓勵孩子性交，這是兩碼子的事。請父母不要混淆。
- 孩子應該認識自己身體的發育和功能，那部份會因磨擦而引起敏感甚至性衝動。對孕育下一代和生產的知識。比如懷孕是如何發生，胎兒如何生長，生產的過程是甚麼等等。
- 孩子應該知道甚麼是安全性交。性交會引起精子和卵中結合而懷孕等。

### 甚麼時候跟子女談性事最適當

- 一般孩子在十二、三歲的青春期對性事已感興趣。他們很好奇，但又感到父母對這些事不願提及，表現神秘，或尷尬。所以孩子就不敢向父母提問，有的就在黃色書本，雜誌或圖片尋找。當然現在可以在電腦和社交媒體上隨時可以找到想知道的資料。
- 當孩子有疑問時，就是最好的時機。無論何時何地都可以談性事。比如在討論社會新聞，看電視電影，或親友發生的事上，我們可以借題發揮，比如電影畫面出現有人喝醉了就強迫對方性交，這時父母就可以提出這事來跟孩子討論。或者新聞報告”ME TOO”時，也是很好的時機授於性教育。還有就是有朋友生孩子，也是講生育的時候。

## 父母談性事的態度

- 跟子女談性事時，最重要就是父母要把這話題視為教育，而不是咸濕或醜陋的事。談性教育不是談性交。
- 性教育不必一氣呵成，由女子月經來潮，男生變聲開始。可以按當時的環境引起話題。比如社會新聞報導有某藝員因墮胎而意外喪命。父母就可以就討論安全性交，懷孕，和墮胎。
- 如果有社會有強姦未成年少女案發生，父母就可以按著如何保護自己，如何尊重對方的意願，法律上的合法年紀等等來討論。總之孩子問甚麼，我們答甚麼，不必長篇大論去把全套性教育講出來。會把孩子悶死！

## 青少對性事應知多少

- 拖手，搭肩，攬腰等：這是男女交往最初步的親密接觸。告訴孩子這樣的接觸不會懷孕
- 接吻：包括口對口接吻，或在身體任何一部份的接吻都不會懷孕，對男方會引起性衝動，隨時會有更進一步的意向。對女孩子來說，會引起特別的感覺和幻想，感到自己在戀愛。
- 愛撫：身體互相接觸和磨擦引起的快感。撫摸地方可能包括胸部和性器官。
- 性交：是男性的陽具進入女性的陰道，因不斷的磨擦而引起雙方就快感，最終雙方或一方就會有高潮，男生會射精。男方的精子經陰道就進入女方的子宮，精子遇上女方的卵子就會發育成胚胎，這是懷孕的第一步。
- 

## 青少年應否拍拖？

- 很多父母，特別是中國保守派的父母不贊同青少年拍拖；他們以為拍拖會分心，影響學業。
- 事實上在美國的社會，青少年往往在初中時期就對異性感興趣，在校園或課餘就拍拖。這個時期，一般孩子只感到跟異性朋友聊天是件有趣的事，沒有想過結婚或更長遠的事。他們會否有親密的行為，可能會有，甚至可能會性交，但不會顧慮到性交的後果。
- 很多美國的高中生會拍拖，但可能是拍散拖，為了參加舞會而拍拖，事後就各散東西。也有高中生已有長期的男女朋友，但很少有結婚計劃。日後會否繼續發展，那就看緣份了。

## 性事的各種問題

- **我是否同性戀？**受了世界潮流影響，孩子會誤會以為那是一種普遍的情況，所以會問自己是否也是同性戀。在孩子沒有成年前，父母告訴孩子，從性器官來決定自己的性別。生來是男就是男，女就是女。等他長大後，如果他有不一樣的性取向，父母鼓勵他們先諮詢醫生。
- **愛撫和性交有甚麼分別？**愛撫是戀人互相觸摸或吻身體各部份，會引起快感，甚至性衝動。但沒有進行性交，所以不會懷孕。
- **子女想變性，父母怎辦？**子女在未成年前，父母不鼓勵他們作出這樣的決定，叫他們等成年後再考慮這問題。當子女成年後，就由他們自己跟醫生商量後決定，反正父母有影響力，但沒有權力去阻止。

- **手淫會否引起精神衰弱**？世界醫學性教育專刊曾發表聲明，手淫是性衝動發洩的正常出路。手淫不會引起腎衰竭，頭暈，注意力弱，記性差等毛病。很多中國家長對手淫的態度會令孩子覺得羞恥，甚至有罪惡感。醫學界認為如果知道孩子有手淫行為，可以接受且不必阻止。

### 青少年可以性交嗎？

- 加州法律規定與未滿十八歲的男女是無權同意性交。在對方不同意下性交，被視為強姦，是犯法的，是刑事案。就算雙方都未足十八歲而大家同意性交，也可視為強姦。父母有責任告訴子女有關這方面的法律知識。
- 至於青少年應否在婚前就有性交，這是另一個道德觀的問題。父母可以把自己的觀點告訴孩子，但孩子是按自己的看法和環境而作出個人的決定。這點父母是控制不來的。特別是較年長的青年。
- 目前很多青年男女喜歡試婚，婚前同居來嘗試共同生活的適應性。
- 按照聖經的教導，性交是夫妻的行為，不是朋友或戀人應做的事。

### 甚麼是安全性交

- 不論子女有否拍拖，也需要知道甚麼是安全性交。因為沒有人知道子女甚麼時候開始拍拖，而沒有拍拖的青少年也可以遇上機會性交的。
- 父母是不可能阻止子女拍拖，也不可能阻止他們不性交，所以不論甚麼情況下，父母都應該授與子女有關性交的安全措施。
- 安全性交包括在性交時不會在無計劃下懷孕。安全性交可以避孕，但避孕不是鼓勵性交。
- 安全性交時不會傳染到病菌，例如：AID, HIV, 梅毒等性病。

### 安全避孕的幾種方法

在性教育中，比較重要的一環是教導孩子安全避孕方法，被視為生活常識。

- **避孕套**：套著陽具，使精子不能進入陰道，也保護陰道不會染上病菌。
- **口服藥**，由醫生開方，每日服食。
- **性交中斷法**，射精前把陽具抽出陰道，這方法不大安全。
- **放置子宮環**，需要由婦科醫生配設。
- **用殺精劑**：放在陰道中來毀滅精蟲。
- **計算月經週期**：月經的第十天至二十一天是可能受孕期
- **輸精管或輸卵管手術結紮**：。這是永久性的避孕方式，由醫生進行

### 結語

- 青少年的生理發展已進入成熟階段，所以在這段日子，給他們傳授性教育最適合。
- 在性教育的領域中，最重要的一部份就是安全問題。教育子女如何保護自己，以免在無計劃下懷孕，因為男女雙方都會為此而負在責任。也因為女方懷孕以致影響學業，事業和其他多方面的生活計劃。
- 教育子女要給與正確的資料，請勿用恐嚇的語氣，或尷尬或羞恥的態度來應待這個問題。性教育並非鼓勵他們有性交，而是認識如何保護自己。